༄༅། །ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་གསར་འགྱུར་མེ་ལོང་དགོ་ར། །

ལོ་ ༡༢ ཨང་ ༡༠

༄༅། བོད་རབ་ལོ་ ༡༦ པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ཧོར་ཟླ་ ༣ པའི་གསར་འཕོན། ཕྱི་ཟླ་ ༦ པ། འདས་ལོ་ ༡༩༤༤

VOL XII
No. 10

༄༅། ཉེ་ལམ་རྒྱ་གར་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ལོརྡ་ཝ་ཝལ་མཚན་སྙན་པར་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་འབྲུག་ལྗོངས་རྒྱལ་པོས་སྤྱང་ཧྲ་ཏུ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་དམ་པ་ཞིང་ག་ཤེགས་ཀྱི་དྲན་གསོའི་ཆེད་དུ་དམག་མིའི་སྡོད་ཁང་ཆེན་པོ་གསར་བཞེངས་གནང་བ་དེ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སྐུ་པར་ལ་སོགས་བཅས་ཀ་ལ་མདུན་བཀོད་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ།།



༄༅། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་མཆོག་འབྲུག་རྒྱལ་དང་ལྷན་དུ་བུམ་ཐང་གི་སྡོད་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཁ་རྩང་ན་འབྲུག་གཞུང་མཆོད་ལྡན་དམག་མི་དང་སྤོན་ལྷ་སྒྲུབ་དུ་སྐྱེགས་པ་ཕེབས་ཟས་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསར་འགྱུར་བྱེད་པོས་ཞུས་པའི་སྐུ་པར་ངོ་མ་དགོ་ར།



༄༅། རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་འབྲུག་རྒྱལ་བཅས་སྤྱི་ཁྲིམས་ཁང་ཆེན་མོ་ནང་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཟླ་དང་མཉམ་དུ་མའི་སྡོད་ཁང་གསར་པ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་གསར་འགྱུར་འཚོ་བའི་ངོ་བོ་པར་ཆས་བྱང་ལག་བསྒྱུར་ཞུས་པའི་སྐུ་པར་ངོ་མ་དགོ་ར།།



༄༅། སྡོད་ཁང་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་སྐབས་མཚམས་མི་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཚེ་ཆེ་བ་སྐུ་ཞི་སྟེ། ཕྱུར་སུར་ཕྱི་སྒོ་དང་གསུང་གླེང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསར་འགྱུར་ངོ་མ་པས་ལག་བསྒྱུར་ཞུས་པའི་སྐུ་པར་ངོ་མ་དགོ་ར།།



༄༅། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོས་སློབ་གྲྭ་གསར་པ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་མཚམས་སློབ་ཕྱག་མཛོད་ས་ཁྲམས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཡབ་ཆེན་ལྷ་སས་མཁྱེན་ལ་ར་ཡུག་ས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་དང་ རྒྱལ་ཡུམ་ས་མི་ཏོག་འཕྲེང་བ་འབུལ་ལམ་ཞུ་སྐབས་པ་རང་དགོན་རང་ཉིད་ཀྱི་པར་ཆས་ནང་ལག་ནས་སྤྲུར་དུ་ཞུས་པའི་སྐུ་པར་འདོམ་དགོ་ངོ༎



༄༅། མའོང་ལྡུས་ཀྱི་འབྲས་ལྗོངས་མཆིས་བྱུང་དག་རམ་རྣམས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ་བསྐྱབས་མཚམས་སློབ་གྲྭའི་ཞབ་ཐང་ན་འབྲས་གཞུང་དབུ་གྲ་ཆེན་མོ་སྒྲོན་པ་བཞིས་རཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ཐོག་ཀ་སྒྲུག་མི་འགྱུར་མདོན་དགའ་བ་བྱུང་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལྷམ་ནུ་བྲི་ཅོས་ཉིད་དབང་མོ་མཆོག་དང་གསུང་གླེང་གནང་མུས་པའི་སྐབས་སུ་གསར་འགྱུར་ཁང་པོས་ཞུས་པའི་སྐུ་པར་འདོམ་དགོ་ངོ། །

༄༅། ཡིག་ས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉེར་བལྟམས་མཆོག་སྐུ་གར་དབང་མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་ངོམས། །
དགྲ་སྐྱེ་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སའི་དབང་ཕྱུག །ཞི་དྲག་མགོན་ཚོ་བསྐྱེད་འབར་བར་གྱུར་ཅིག། ༎
༄༅། སྨོན་བ་སགས་ཀ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས། །ཉེ་སྨིན་ཕྲས་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་དབང་བསྒྱུར་བ། །འཇིག་
རྟེན་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་མི་ཡི་རྗེ། །སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན་པོ་སྐྱོང་ནམ་མཛེས་གྱུར་ཅིག ༎འབྲོས་ཨང་བཞི་ལྷམ་པར་གཟིགས།།

༄༅ཞི་དྲག་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གཉེར
ཕྱག་ལས་སྐྱོང་ཞེ་ར་ཀ་ཞེས་པའི
དར་བཀྲ་ཅན་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་དང་།
ཕྱི་ལྟ་བཞུགས་པའི་ཚེ་དགའ
ཡིག་བསྐུར་བ་ཚལ་ཞིན་པའི་
བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་ཞེ་བསྐྱེད་
དུ་བསྒྲོན། །དེ་མཚོན་བཀྲ་བཞིང་
མིག་བའི་ཁྲི་སྟོན་སྐྱེལ། །གང་གིས
དྲང་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིམ་འོད།
མ་བསྒྲུབ་དབྱིག་ལྟོང་སྟོད་པའི
སྐྱེ་རྒྱུ། །ཤིང་བ་རྒྱ་དབྱང་ཅན
མཚོ་ཀྱིད་བར་བསྐྱེ་ཚེ་བ །



༄༅ དེ་ནས་ཐུགས་སྨོན་ལམ་གསེར
ཞལ་སྐྱེམས་ལྟ་ལས། །ནམ
མཁའི་སྐྱ་རེང་འཆར་བསྔོན་པའི
གུར་རྒྱན་དུ། །ས་སྐྱོང་བྱང་ཆུབ
སྤྱོད་པོ་པའི་ཡིག་སྐོར་བཞེན་བཟང་། །
དཀར་བའི་རིན་ཆེན་ཤེལ་ཕྱག་ཀྱིས
བཞུགས་པ་དང་། །ཕྱོགས་ཡང་ཆུམ
པ་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་ཡང་། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁྱབ་པའི་དཔལ
ཡོན་གྱིས། །སྲིད་ཞི་དགེ་ལེགས་མཛད
ཕྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་བདེ་བའི
གནས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག ། །

༄༅ འབྲུག་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་པོ་ཨེ་ཤི་ཡ་དབང་ཕྱུག་གོང་མ། །ཕྱག་དང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་རྣམས་ཕྱོགས་མཇལ་བར་བརྒྱུན། །རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གཉེར་མཛོད་དང་། །ཡབ་
ཡུམ་དགྱེས་པའི་གཟིམ་ཁང་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས། །སྲས་ཆེ་ནས་ལ་བསམ་འབྲུའི་དཔལ་འཚལ་བའི་རྒྱུ། །སྔོན་མེད་སྐྱ་རྒྱང་ཚོང་ཁམ་གྱི་སྡོམ་པ་ཚེ་རང་བསྐྱེད། །
ངོ་རྒྱལ་ཐེབས་པའི་གནས་མཁར་ཞིང་དགའ་རྒྱལ་དང་། །འཆད་བཞེད་པའི་འགྱུར་བ་ཡང་བཞེལ་ཞོག ། །

རྒྱ་གར་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་འབྲས་
ལྗོངས་རྒྱལ་ས་ར་ཅེ་བས་བསྐྱངས་ལྷ་རི་གནན་
ཏུ་ལོ་ཉི་ལམ་ཀྲི་ཤིན་བླ་དྲུ་སྟེ་ཉིན་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན
པོ་ལྷ་ར་ལྷ་ལ་ཞི་དྲག་དབུ་འགོག་སྲིད་སྐྱོང་འཕེལ
གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་ཤིང་འཛིན
ར་ཐུབ་ནུས་མཆོག་ཁས་པ་མཆོག་སུ་ལ་མཁྱེན་ཞབས
དང་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ལུགས་ལ་ཕྱག་བསྟར་སྲོལ
རྒྱ་ལས་ར་ཅེ་བས་བསྐྱུར་བསྐྱེལ་སྐབས་འདྲས་སྒོ
སློབ་ཆེན་དང་འབྲས་གཞུང་བཀའ་བློན་རྣམས་བཅས
ཡེ་བས་བསྒྲུ་ཆེན་པོ་དང་བ་རྩལ་ལྡུས་པ་སྐྱིའི་
གཟིམ་ཤག་ཁྲུབ་བས་འབོད་བྱེད་ཏུ་རྩེ་གླིང་ཉིད་ནས་སྐུ
གཞོང་བཞུགས་ཀྱིས་ཏུ་རི་ཕྱོགས་ཕྱིན་དང་ཚོམ་གྱི་སྒྲོན་ཐུབ
བོན་གི་ཞིང་ཤག་ཏུ་ས་འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོས་རྒྱལ
སྐུ་ཞབས་ཐོད་མ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་གསོལ་ཆེད་དུ
གསར་བཞེངས་མཛད་པ་སྤྱི་ཕྱོགས་བཀྲ་བ་སྐྱབས་ཆེན
པོ་ད་ལ་བཀྲིས་ཀྱི་ཏྲ་ཅི་སྐུ་ཞབས་བསྐྱལ་ཕྱག
ལ་མ་དཀུ་སྐྱ་གོ་ཕྱང་རྡོ་སྡེ་བཞེ་བ་ཚོགས་མི་འབྲས
སྐྱ་གཏད་པ་བ་སྤྲོང་ལ་ཆེད་ཀྱང་སྐུ་ཞབས་བར་ཟེར་ཡི
དུས་ཀྱི་མཆོག་ཅག་གཏན་རྟེན་པ་བཞི་ཞེས་རྒྱུད་
ཕྱོམ་ཅ་སྤོང་དང་བསྐྱིགས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞུགས་བྲིག

རྒྱལ་ཚབ་དཔོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་དུ་དམག
གི་གར་འཆམ་བཞིན་པས་སྤྱོད་ཚོམ་ཆ་འབྲས་གཞུང
སེ་ཏྲ་སྤྲེལ་ར་བསྐྱིགས་པ་ཞུགས་པ་གནས་པ་རྡུ
ཡེ་བས་བསྐྱུ་དང་། དེ་ནས་སེ་ར་འཕྱེང་བ་རྣམས
ནས་ཇ་དུང་སྐྱོལ་བཅུད་བཏུང་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི
རྫས་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སྤོས་སྣ་དང་བཅས
བསྐྱབ་བཀྱི་ཤར་སྦྱང་བ་རང་ཏུ་ཕེབས་པ་ཚོ་ལུས
མཆོམས་འབྲས་གཞུང་རྒྱལ་བློན་རྣམ་པ་ལ་ཞུས་ལ་འདྲ
བསྐུ་མཇལ་འཕྲད་སྒོམ་འབྲས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷན་དུ་ལི
མི་དང་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་སྒྲིག་ལ་རྣམས་ལ་འབྲས་རྒྱལ
དང་ལྷན་དུ་གཟིགས་ཞིབ་ཟིན་རྗེས་བསྐྱལ་བ།
གསར་བའི་ཁང་མི་ག་ཁག་ཏུ་ཞབས་བཞོད་ཀྱིས
གཟིགས་ ཞིབ་གནང་བ་སྐྱེས་མཆོམས་གཞོན
ནུ་འཚོ་ཅན་མ་ནྟ་མ་ས་ཟེ་ས་ར་ང་ཕྱུགས་ས་མཛལ་ལ་ར
དང་མི་ཏོག་འཕྱེང་བ་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིའི་དགེ
གཉིས་ཆེ་བ་མི་ཟི་དང་བསྐྱབ་གྲ་བཏྲོས་ར་ཁོང་བགོ་སྐྱེ་དགབ
དང་གསུང་སྐྱེ་ར་གཞང་ང་ཚོམས་དཀུ་ར་ཆེན་ཚོགས་ར
སྐྱིད་བསྐྱེལ་སྒྲོག་བཀྲས་རྒྱམ་སྤེལ་སྟོན་ཟིན་སྡེ་ཀྱི
ཁག་དང་བ་ཀ་འཚོ་ལ་མཇུན་བསྐྱེ་གུ་ར་ཆེན་མོ་ར
དཔལ་རྒྱལ་དཔོན་པོ་ཆེ་བླ་སྐྱུ་མས་དང་རྡོ་ཞིང་

སྤོང་བཞུགས་ཕྱོག་སྐྱེམ་ས་རྩ་ཕྱོ་ལ་ཇེ་དང་ཞིམ་ཚང་
རོ་ར་ཅུད་བརྒྱུ་ལྡན་འདྲེན་བཞེས་གཞན་སྐུབས་དང་
གྲུ་ར་མདུན་ཐོད་ལུགས་ཀྱི་གཞིས་སྐྱུ་རྣ་ཞབས
ཁྲི་དང་པོ་ར་ལུགས་སུ་གར་རྩེ་དགོ་དང་མོ་ནུ་ཡི་གས
གསུལ་ཁ་རང་གྲོ་འཁྲབ་ནས་འབྲུ་རིགས་འདྲས
སོགས་མཆོན་སྐྱུ་ལས་དང་། བསྐྱབ་ཕྱིའི་གཙོན་ནུམ
རྣམ་པ་ནས་རྩེ་གླིང་ཁགས་ཀྱི་ཕྱེབས་སྐྱུ་རྟོ་སྐྱེམ་ལག
ཏྲི་ཟིའི་སྒྲུང་སྒྲུང་ལ་འདྲ་གཞན་སྤུས་པ་ཕྱར་བཅས
རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གཟིགས་འཕྱེད་ཕུལ
སྐུ་ཞབས་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་གནས་འབྲས་གཞུང་དགའ་སྐྱོ
རྣམས་ལ་རི་མ་ཀྱིས་གསུང་འཚོལ་གནང་བསྐྱུབས
མཇལ་ཁ་འབྲས་ལྷུན་ཞེ་ར་འཕྱེང་དང་འབྲུག་དཔལ
དམག་དུ་བསྐྱིགས་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང
མཇིན་ཡོ་གྲུང་དུ་སྐྱེ་བས་བསྐྱུར་ཕྱོགས་འདྲས་རྒྱལ་འཕྱུར
སྐྱེའི་འཚོ་བསྐྱུ་དགའ་རྣམས་དང་བཅས་གསོལ་ཆེ་བ
ཕྱག་རྒྱས་བཞེས་ཀ་ཅང་། དགོག་ལྡན་པའི་ཉིན་རྒྱལ
ཚེ་བཅོམ་ག་ལི་བཞུགས་སྐྱ་ར་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་ན
འདྲེ་ལ་ལེགས་པ་ཞི་ཀྱིས་སྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་ཕྱིགས་
དེ་རྟོད་ལ་རྒྱ་ཕྱག་ཆེ་བས་བསྐྱུར་བསྐྱལ་ཞོང་
པའི་གནས་རྒྱ་ལམ་ཟེར་བསྐྱུ་སོ། །

ཀ་སྨུག་གི་གནས་ཚུལ།

མི་རྗེ་པ་ཤམ་པོ་བྲའི་རྫོང་ཞི་སྦྲུ་གསོ་དགོང་
ལོ་ཙམ་ལོན་པ་ཞིག་ནས་ཀ་སྨུག་ཏུ་སྐུ་
ཞིབ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་སྐད་
དེ་རྗེས་སྐུ་དྲག་པོའི་ཇི་མཆོག་ཀྱང་སྐྱ་བས་
ཏུ་ཙང་བོད་པོ་བསྟན་སྲོང་བ་ཞིང་ངེས་
ལྷས་ཆེ་བས་བསྐུར་གནང་སོང་བར་
ཆ་ཡེབས་ལམ་དཀྱིལ་མ་སྡུད་ལ་བསྐྱེད་
ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཞིབ་
གསལ་བའི་རིང་བཀྲ།

བོད་གཞུང་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད

མི་རྗེ་རྗེས་ལགས་སྣ་ཁང་བྲུ་རམ་སྤྱིང་
ཞབས་ལྟ་གནས་མཆོག་ཀུང་ཀ་སྨུག་ནས
བོད་ཏུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ཟིན་སོང་།
བོད་གཞུང་གི་སྐུ་མང་འདུན་པོ་
སྐུ་ཞབས་མཆོག་ཀུང་ཉི་སྟོན་གྲོ་སོང་
ཚིང་ལས་པ་སྐུ་ཕྱོགས་སྤུར་ཀ་སྨུག་ཏུ་ཕྱིར་
གནང་ཟིན་སོང་བའི་གནས་ཚུལ།

དེ་ལམ་ཀ་སྨུག་ཏུ་ འཛམ་གླིང་དམག་
རི་གཉིས་རྒྱང་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཞི་བ་དོན་
ཆེ་རུང་སློབ་སྦྱོང་བ་ཀྱི་ས་ཁ་ཞི་བ་འདུན་མ་
སོང་། ཕྱིས་སུ་ལ་ལ་ཞིག་ཕྱིའི་ནང་གིས
གནས་རྟེན་བསམ་ དམག་སྡེ་ལ་འཁྲུགས་
དང་ཆམ་རིས་ཞིབ་པ་མང་པོ་བྱུང་། སྤྱང་
མར་པ་རྫོང་དགོས་པ་མཐུན་ནོ། སྤྱི་ཚོགས་
འཕེལ་བའི་ཆེ་དངར་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་པ་ར་
གསུམ་གཙོ་དམ་འཛིན་པ་དང་། བཙོག་
ས་ཅིག་སོགས་གསང་སྤྱོད་ལ་ལ་གལ་ག་ཡ་
བཏང་མི་ཆོག་པ་བཅས།།

ཉེ་ཆར་ དེང་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་
རྡོ་རྗེ་ ཀར་སོགས་ཁ་འཐེལ་པོ་འདུག
ཀྱང་ ས་སྐྱོང་དང་ གྲོ་ཤིང་ཡེབ་ལ་བསྐྱར་གཏོང་
རྒྱ་གར་ལྷོ་ར་གཉིས་ཀ་ལ་ཞིང་ལ་སྐྱོར་བ་ཞི།

རྒྱ་གར་བོད་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ།

དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་རྒྱ་གར་
རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ནེ་རུ་གཉིས་དང་བཅས་ལ་ཀ
སྨུག་ཏུ་ཆིབས་བསྒྱུར་ཀྱིས་འདི་གར་མིག
ལོ་ལྔ་སྐམ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་སྤྲེལ་གྲྭའི་ལས་ཁུངས
སུ་ཡོང་བ་ལྔམ་དང་འདི་གའི་བཟོ་འཕྲུལ་
ཐག་ཁང་སོགས་དང་། ཁྲིམ་ཚོགས་ལ་ཉས
ཁག་ལ་ག་གཟིགས་ཤིང་ག་ཞང་ཞབས་ཕྱི་རྗེ
ཀ་སྨུག་འདུ་འཛོམས་ཁང་དུ་གཞིན་པ་བཞུགས
ཀྱི་ས་རྣ་ཅང་པོ་ལོ་རྗེ་དགོང་བཞུགས་ཆོམ
གཟིགས་ཤིག་ཟློག་ཕྱིར་ཐེབས་གནང་སོང་
བའི་གནས་ཚུལ།།

ཁྲུ་ཤུ་དམ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ།

ལོ་ཤས་རིང་དགུ་རབ་ཀྱིན་མེད་པར་ཀྱི
གར་ཆ་དཔའི་ཡུལ་ཕྱར་རྟ་ཡི་ཤ་སྐྱ
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤར་ལྷུན་ལྷུ་ལ་ཉེ་དུ
རྣམ་གཞིས་ཡང་ཡང་ཀ་སོ་ལ་འདེབས
ཏུ་ཆེ་བས་བསྐུར་གནང་ནས་ནང་ཡུལ
ཕྱིལ་ནམ་ས་དང་ཟླ་ཆོས་ཉེ་ན་སྐྱ་ཏེ་ར
ཡེབས་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་པ་ཐོས།།

ཀ་ཏར་གསེར་དངུལ་སྒང་གཞི
གསེར་ཨང་དང་ཏོ་ལ་རེ་སྒོར་ ༧༠
དངུལ་ཏོ་ལ་བརྒྱ་ཕྲ་པར་སྒོར་ ༩༠

འབྲས་ལྗོངས་གནས་ཚུལ།

ཉེ་སྔོན་འབྲས་ལྗོངས་བྲིན་ཆེན་ལུང་ཀྱིའུ།
མཆོག་གི་སྲས་མོ་ཕྱག་ཕྱིན་དཔལ་ལྡང་ང
ས་དང་ལྷུང་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ ཆེ་ད་དུ་སྤྱི་ཚེའི
ཁྲུང་ཁྲལ་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྔ་མ་
ཐོས་བྱུང་། དཔལ་སྐམ་ལྷ་ཏུ་ཆེ་བ

མི་རྗེ་རི་ཙ་རྣ་སོན་ལ་རྗེ་བ་བོད་དང་
ཁྲོ་སྡུད་ཡིག་ཚ་ལྷུག་ནས་མཁན་མ་དག
ས་རྒྱུན་གཞུང་ཀ་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི
སྐུ་ཚབ་གནད་དེབས་ལྷོ་ཙོམ་སྐྱ་བཞུགས
ཐོ་གཙུག་ར་དུ་ཕྱིར་ཐེབ་ལ་ཕྱིས་པར་ཡམ
སྐད་རྗེ་གཞུང་སྐུ་བཞུགས་གནང་བར་གསོལ
མང་འདུ་ཙར། ཉེ་ལམ་ཕྱག་ལྷན་ནང་ཕྱོགས
ཏུ་སྐུ་བཞུགས་ཕྱིན་གཞུང་སྐུ་ཚབ
་མི་རྗེ་ཞེ་ས་རབ་ལ་ག་ས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཏུ
ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་སོང་བ་ཕྱིན་ཟླ་ཏུ་ཀྱི
ཚོམ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིས་མི་ རྗེ
ཤེས་རབ་བཟང་བ་གསུམ་གྱི་རིང་དགོས
ཞུར་ཀ་སྨུག་ཏུ་ཆེ་བས་བསྐྱུར་གནང་
ག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།།

འབྲས་གཞུང་རྒྱ་ལ་སྤུས།

རྒྱལ་སྲས་མཆོག་་མི་རྗེ་ཙི་རྣ་སོན་དང་
སྲིན་ཏུ་རྒྱ་ལ་རྗེ་བར་བྱུང་སར་ནས་ལ་
ཆིབས་བསྐྱུར་གཞུང་སོང་བའི་གནས་ཚུལ།
རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་སྐྱིད་ཧྲི་ག་ཏུ
ཆིབས་སྐྱུར་ལས་སྐྱབས།

དབྱིན་གཞུང་གྲོ་སྐྱི་མདའ་དཔོན་རས་བསོད
ནམས་རྡོ་བས་ལྡན་མཆོག་སྒང་ཏོག་ཏུ་ཆེ་བ་བསྐྱོད
ཕྱིས་ཉིན་ཤས་སྐུ་བཞུགས་ཐོག་ལ་གྲོ་མོ་ར་ཕྱིར
ཕེབས་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ།།

དབྱིན་གཞུང་ཏོ་དཔལ་མཆོད་ཀྱི་ འབྲས་སྤྱི
ལས་བཙུ་རས་བསྟེན་པ་ཙེ་རིང་མཆོག་ལ་སྐྱིད
སྡོང་
ཤིས་ལྷ་ར་གྱི་ཚོང་སྤྱི་གལ་རས་སྐོས་གྲོགས་ཉེ་ཞིང
ཕེབས་སོང་བའི་གནས་ཚུལ།།
འབྲས་སྤྱིའི་ལས་བྱེར་ ཡིད་ཞུ་ཀ་རྗེ་ཡི་ཀྱུ་ར
བསྟུན་པ་ཆེ་གལ་འདུས་སྤྱིའི་ལས་ཁྲ་གསལ
ར་གཡོས་གཞུང་པའི་གནས་ཚུལ།།



༄༅། དེང་དུས་ཀྱི་དམག་གཞི་ཐོ་མོ་ཐོ་མོའི་དམག་དང་མི་འདྲ་བའི་སྟེང་ཕོགས་ཁར་གསུམ་དུ་ཐུབ་པ་བཟོ་རྫོང་མཚར་ཅན་ས་སྟེང་རི་གླིང་ས་ཁ་འགོག་བརྒྱུ་དགའ་ལྡན་ཡང་ཆར་བ་བསྒྲིབ་ཐུབ་པ། མཁའ་འཕྲུལ་སྒྲོམ་འབབ་པ་འབམ་ཐོག་རིང་པོ་ནས་སྒྲོ་ག་ས་ཆེན་འབབ་དང་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་འཇོམས་ཐུབ་པ། དམག་སེ་གཅིག་གིས་སྐར་མ་ལྔའི་ནང་མེ་མདའ་སྐྱོད་ཕྲུག་མང་པོ་སེ་ཕྱིར་ལྷུར་འཕང་ཐུབ་པ་བཅས་དཔུང་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུས། ༄༅། གོང་གསལ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྒོམ་གྲུ་ཆེ་བསྒོམ་བཏུན་བརྒྱུ་ཕྱག་བདྲེན་ཐུབ་པའི་ཇུང་དང་བཅས་མཁར་ཕྱེད་བཞིན་པའི་འདྲ་པར་འདི་ལགས་ཟེར།།



༄ དབྱིན་གཞུང་མངའ་འོག་ཁ་ནཱ་ཌཱ་ཞེས་པར་བཏུབ་རིགས་ཏོ་ཙང་ཡོན་ཆེ་ན་འབོན་ཞིང་ལ་ཡོད་ན། ཞིང་དེ་ས་རུམ་ཉིད་སྒྲུང་
གོ་ཙམ་ཏུ་བསྐུལ་འཁོར་ཅིས་ཞིང་ཁ་རྨོ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་པའི་འདྲ་པར་འདི་ལ་གཟིགས།།



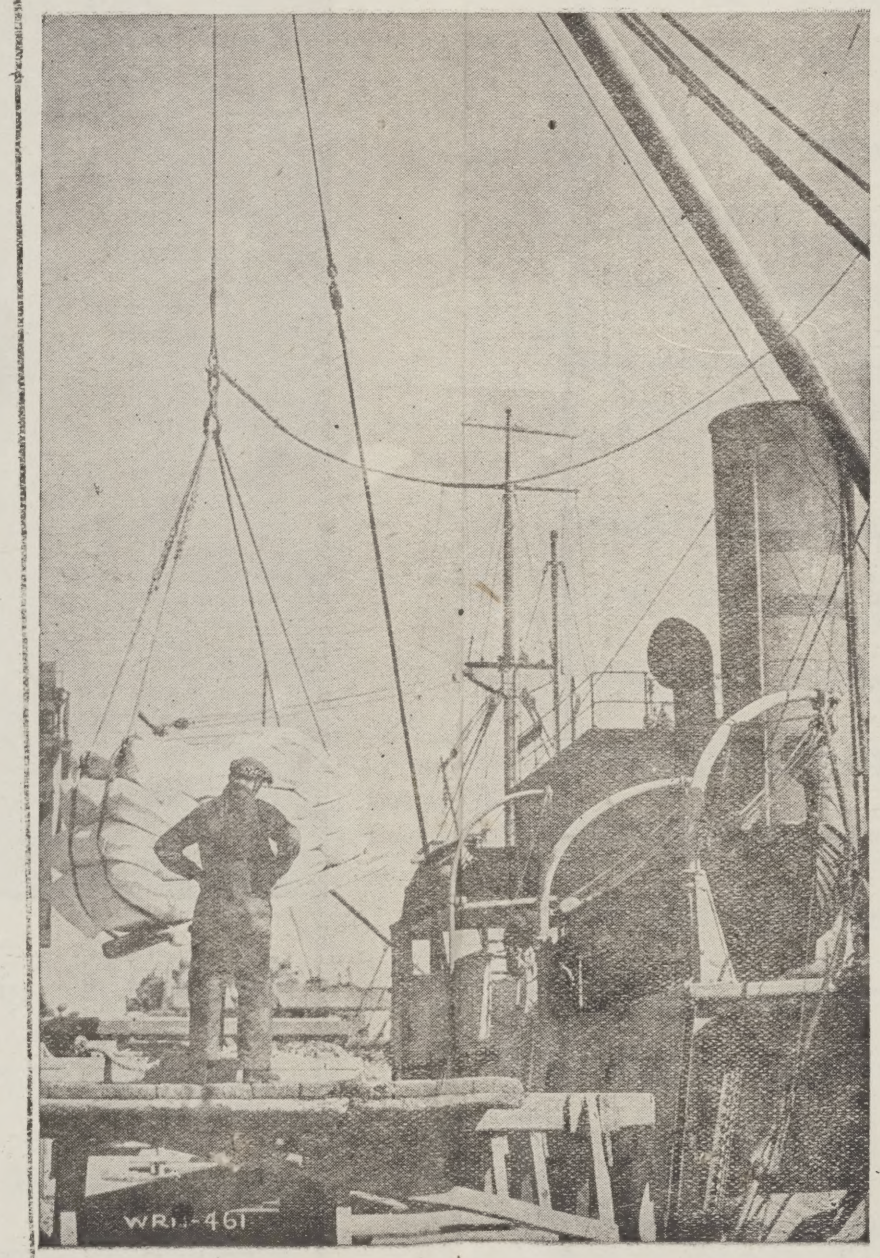
༄ དབྱིན་གཞུང་མངའ་ཞབས་ཀ་ནཱ་ཌའི་ཞིང་ཁར་བཙའ་མ་རྡུང་བའི་ལོ་ཏོག་རྒྱུན་པོ་གྲུབ་ལ
འདངས་སྤུངས་པའི་འདྲ་པར་འདི་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས།།



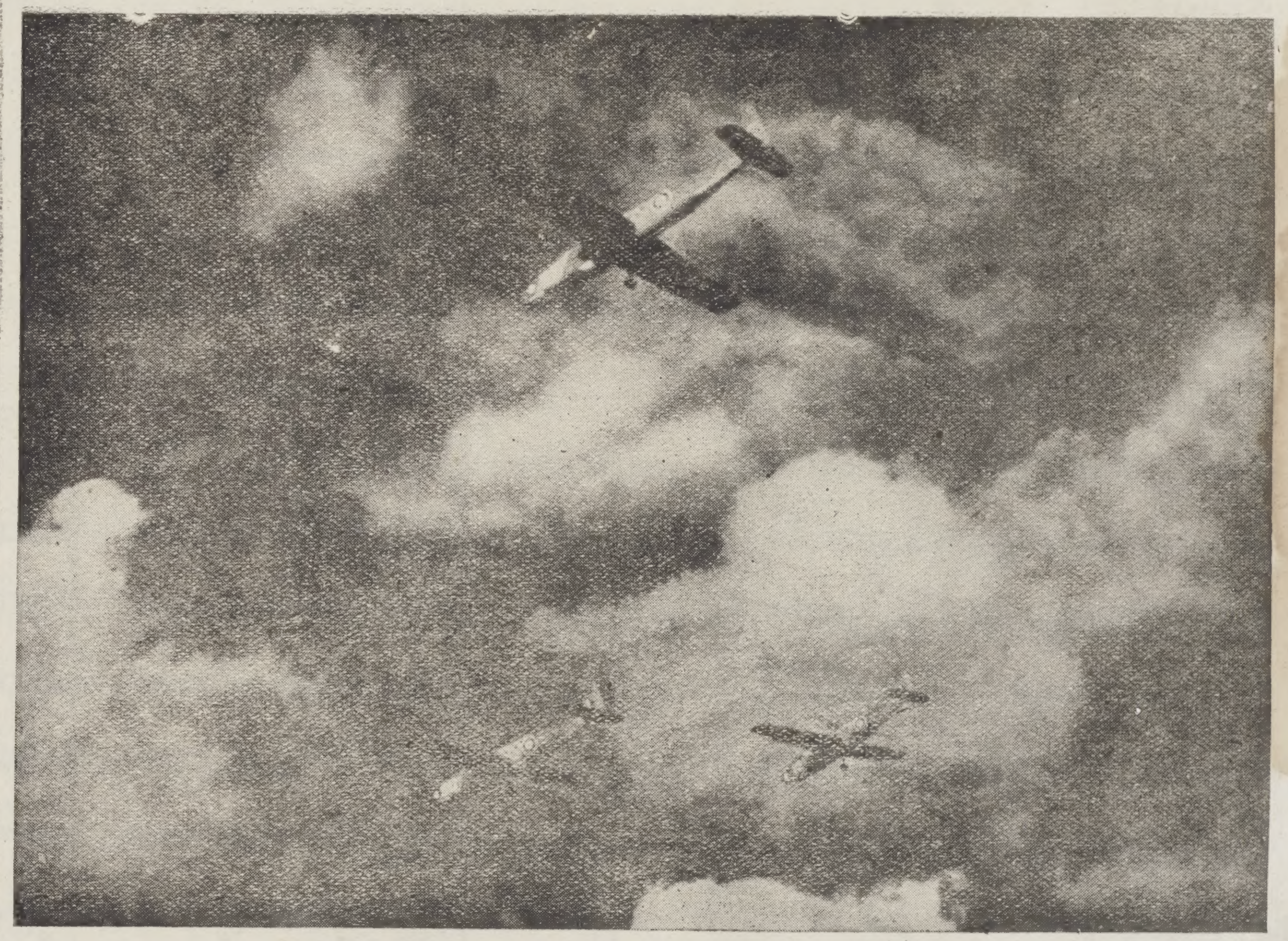
༄ དབྱིན་གཞུང་མཁར་གྱི་ཡུལ་ན་ཞེས་པར་ཞིན་ཆུ་སྦྱར་བའི་དམག་ཕྱོགས་པའི་མཁའ་དམག
རྣམས་གནམ་གྲུར་འཛུལ་སྐབས་པའི་འདྲ་པར་ངོ་མ།།



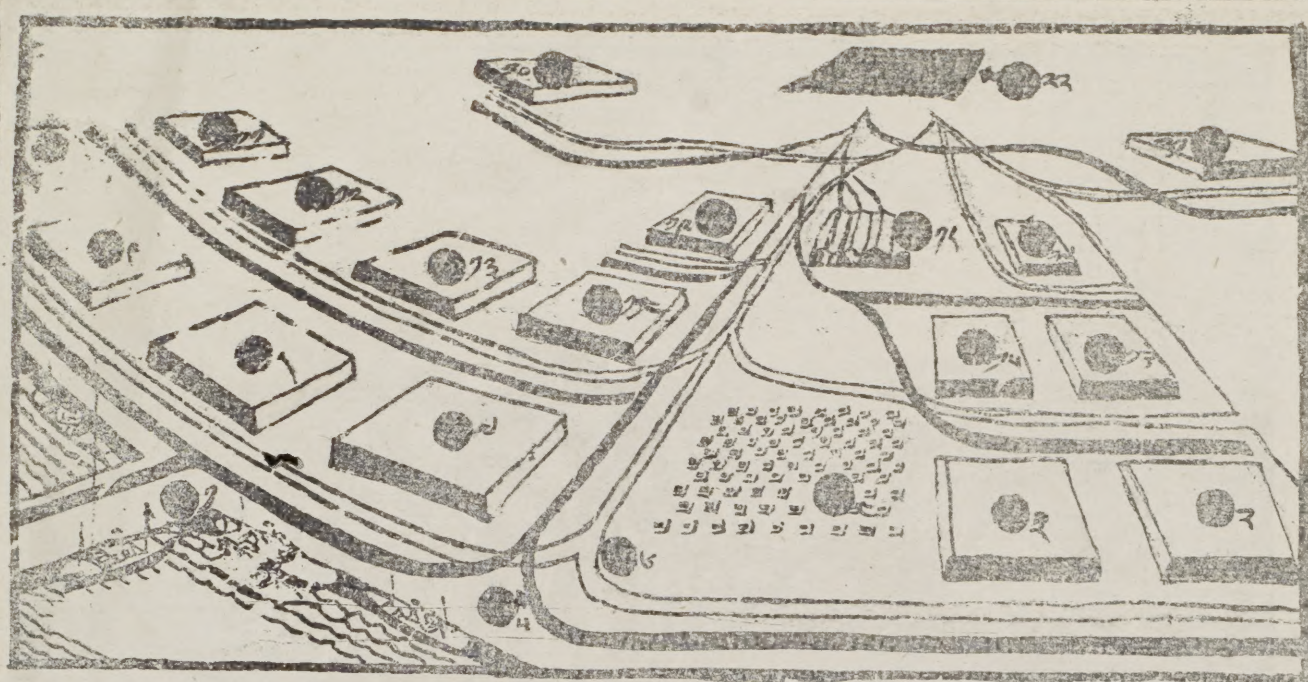
༄ ཀ་ནཱ་ཌའི་བ་ཕྱུགས་བཟང་པོ་ བསྐྱོ་རིའི་ཉེ་འཁོར་འོམ་ཞིར་བཞི་སྤྲ་ཏུ་ལྷ་གཙོམ་སྐྱོང་བའི་བ་ཕྱུ
ཞིག་གི་འདྲ་པ་ར་དེ་ལ་གཟིགས།།



༄ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་གཡུལ་ཐམ་ཕྱིའི་གོ་ལག་སོགས་ཡོན་ཏན་བོར་ཅན་པོ
གྲུ་གཟིངས་ནང་འཇུག་སྐྱེལ་བའི་འདྲ་པར་འདི་ལ་གཟིགས།།



༄ དབྱིན་གཞུང་སྒྱུར་མགྱོགས་མཁའ་དམག་ཁག་གཅིག་ནས་དགྲའི་དམག་ཁག་ཏུ
མཁའ་རྒོལ་འཐབ་དགྲའི་གོ་ལག་བཟོ་ཕྱུལ་ཁང་། ཁག་མང་པོ་རྩ་མེད་བཏང་ནས་སླར
མགྱོགས། མཁའ་གྲུ་རྣམས་ཕྱིན་གསེབ་བརྒྱུད་དགྲ་སར་ཕྱིར་སླེབས་པའི་འདྲ་པར་འདི
ལ་གཟིགས་པར་མཛོད།།



འདི་ར་གཟིགས།

གསར་འགྱུར་འདི་ཟླ་མཚམས་སོ་སོར་པར་འདེབས་བྱེད་མུས་ཡུལ་གཟིགས་པར་འདོད་ཚོ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ཞབས་ཕྱག་ཞུ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ངེས་ཤིག་ཤིང་ཁང་སོ་སོ་འདིར་ལྷག་སྦྲེལ་དང་ངོ་ཞེ་ཆེ་བ་དང་ཡ། ད་རེས་ཟླ་མཚམས་སོ་སོར་འབུལ་ལམ་ཞུས་རྒྱུ་ཡིན་པས་གནང་བ་རྣམས་ནས་འདི་འགྱུར་འཕུལ་གནང་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞུ།།

❀ དེང་དུས་དམག་སྒར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས་བཀྲ།

༡ དབྱིན་ཇི་ཁ་བཏགས་ནས་ཡུལ་མཐའི་ས་ལ་བཀྲུ་ཐོག་འདྲེན་པའི་གྲུ་བ།
༢ ཆབ་ལུང་དངོས་རིགས་སོ་ནས་ལ་ངེས་སྒྱུར་མི་བྱེད་པའི་ཐ་ལི་ལ་ཁང་།
༣ ཏེ་སྐུ་དང་གོ་མཚོན་བང་མཛོད།
༤ མོ་ཊོར་ལོ་འཁོར་སོགས་སྣུམ་ཕུལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་རིགས་བཙོག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་བང་མཛོད།
༥ ལྕགས་ལམ་ཁྲི་ལིའི་ལམ་ཅན།
༦ རྒྱ་ལམ།
༧ མེ་སྒྲོགས་བང་མཛོད།
༨ མེ་མདའ་ལ་སོགས་གོ་མཚོན་ཆུང་རིགས་ཀྱི་བང་མཛོད།
༩ དམག་ཆས་རས་ཆ་སོགས་ཀྱི་བང་མཛོད།
༡༠ ཟས་གོས་རྫོགས་སྐུམ་འཕུལ་འཁོར་ལོ་ཁག་གི་བང་མཛོད།
༡༡ འཕུར་ཡལ་སོགས་ཀྱི་ཟུར་འཕུལ་ཁང་།
༡༢ གཞན་གྲུ་གཏོར་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཁ་མདའ་ཁང་།
༡༣ འཕུལ་འཁོར་ལས་གྲུ་ཀྱི་བང་མཛོད།
༡༤ གློག་ཤུགས་ལྷང་ལམ་འཕྲིན་སྤེལ་ཁང་།
༡༥ རྒྱལ་དཔུང་དཔོན་གཡོག་ཁང་།
༡༦ རྒྱལ་དཔུང་དམག་མིའི་གསོལ་ཐབ།
༡༧ ཟས་བཅུད་མ་རུང་གི་བང་མཛོད།
༡༨ རྟ་ཞིའི་རྫ་ཁང་།
༡༩ མཁའ་དམག་གནམ་གྲུ་བཞི་འཕུལ་ཁང་།
༢༠ རྫས་མདེ་ལ་བང་མཛོད།
༢༡ ས་ལྷུམ་སོགས་འཕུལ་གྱི་མེ་ལྷུམ་བང་མཛོད།
༢༢ དགེ་དང་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་དམག་སྒར་
ཐོ་འདི་མ་སྒྲུན་གྱི་གས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་ས་ཁག་ཏུ་གོ་མཚོན་འོར་འདྲེན་གསོག་འཇོག་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་གི་ལག་སྟར་གྱི་མཆོད་ལ་སྐྱེས་བཀྲུན་པའོ།། ||

❀ སེམས་ཅན་རྣམ་འགྲོ་འབའ་རིགས་འདྲ་བཅགས་ཁག་གི་ཚེ་ཚད།

ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ཟླ་བ་ ༢། Butterfly		རྔ་མོང་གི་ཚེ་ཚད་ལོ་ CAMEL,	༥༠།
འགྲོག་མའི་ཚེ་ཚད་ལོ་ ANT.	༡།	སེང་གེ་ " LION,"	༧༠།
ཙི་ཙི་ MOUSE	" ༣།	གླང་པོ་ཆེ་ " ELEPHANT.	༡༠༠།
སྦྲུལ་ SNAKE,"	" ༡༠།	བྱ་རྒོད་ VULTURE,	༡༠༠།
ལུག་ SHEEP "	" ༡༢	ཁ་ཏ་ "CROW"	༡༠༠།
སྤྱང་ཀི་ WOOLS,"	" ༡༠ ༡༥།	ཨ་རུ་ནེ་ཙོ་ " PARROT "	༡༠༠།
ཝ་མོ་ FOX "	" ༡༥།	རུས་སྦལ་ " TORTOISE,	༡༢༠།
སྤྲེའུ་ MONKEY,"	" ༡༥།	ཆུ་སྲིན་གྱི་ཚེ་ཚད་ལོ་ ༣༠༠ ནས་ ༤༠༠། CROCODILE.	
སྦལ་པ་ FROG "	" ༡༥།		
ཁྱིམ་བྱ་ HEN, "	" ༡༥།		
ཞི་མི་ CAT. "	" ༡༥།		
སྟག་ TIGER,"	" ༡༥ ༢༧		
ཁྱི་ DOG. "	" ༢༠		
ཕུག་རོན་ PIGEON,"	" ༢༠།		
རྨ་བྱ་ PEACOCK,	" ༢༤།		
ཁྲུང་ཁྲུང་ CRANE,	" ༢༤།		
བྱ་རྒོད་ CAW,	" ༢༥།		
ངང་པ་ GOOSE "	" ༢༥ ༥༠།		
རྟ་ HORSE, "	" ༣༠།		
རི་བོང་ HARE, "	" ༨།		
དྲེལ་ MULE, "	" ༣༥།		
ཁང་ལེབ་ཅིལ་ SPARROW	" ༤༠།		
དོམ་ BEAR, "	" ༥༠།		

གླིང་ཕྱོགས་འགྲོ་དམི་རིགས་སོ་སོའི་ཚེ་ཚད།

ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཚེ་ཚད་	ཕོ་ ༥༡	མོ་ ༥༥	ཙམ།
དབྱིན་ཇི་ (འདས་ལོ་ ༡༩༣༠-༣༢)	༥༡	༦༥	"
ཕ་རན་སི་ (༡༩༣༠")	༥༥	༥༨	"
འཇར་མན་ (༡༩༣༢-༣༤")	༥༩	༦༣	"
ཨི་ཏ་ལི་ (༡༩༣༠-༣༢")	༥༥	༥༦	"
ཨུ་རུ་སུ་ (༡༩༢༦-༢༧)	༤༢	༤༧	"
རྒྱ་ནག་ (༡༩༢༩-༣༡)	༣༥	༣༥	"
རྒྱ་གར་ (༡༩༣༡)	༢༧	༢༧	"
བོད་པ་ "	?	?	"

གོང་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་རྒྱུན་གཞོན་པ་སོ་མགོ་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་ས་དང་ལོ་ ༩༠ མི་ཞིག་ལྷ་ཡོད་ལ། གཅིག་ལྷུ་ལོ་ ༡༣༠ ཡིན་པ་སོགས་ཕོ་ཚེ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ལྡན་ཡིན་པ་ལྟ་རེ།།

བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་གོ་ཐོས་སུ།།

དགེ་བ་ཞིང་ཞིང་ཞིང་པ་ཐེ་དབོན་པོ་ཚེ།
སྔོན་མི་གླིང་བྱེ་ཚེས་ཤར་གསར་འགྱུར་
ཡི་ཨུང་ཧྲང་པ་དགེ་བའི་ཐ་ཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མཚན་སྙན་
པར་གྲགས་པ་མཆོག་རྒྱུན་ཀུན་ཆེ་བས་བསྐྱུར་
གནང་བའི་གནས་ལུགས་ལ་བཀོད་པ་དགོངས་
མདའ་སྟེ། ཉེ་ལམ་དགེ་བའི་ཐ་ཤེས་གཉེན་
དེ་ཉིད་ཆེད་ཞལ་སློབ་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་ཁ་ཅས་
བོད་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཕེབས་རྗེས་ཀྱི་སྐུ་བགོད་
ཞབས་རྡུར་ཕེབས་མཚམས་བོད་གཞུང་ཚོགས་
ནས་སྐུ་ལ་ཕེབས་མི་ཚོགས་པའི་ཞབས་བཀག
སྐྱེས་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།།

སྦྲག་གི་རྗེས་དང་ཤོག་རས་བཀག་སྒྲོམ་སུ།

བོད་གཞུང་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཐམས་ཅད་སྟག
གི་རིགས་དགོས་མེད་རྩིག་པའི་རྩ་ཤིག
ཡིན་དེས་ཕྱུགས་སྤོབ་ནས་བཀག་རྩ་ལས་
གཞུང་དང་གཞན་དབུས་པ་ཚ་ངལ་མཁྲེན་
གསལ། སྔར་ཡོང་ལམ་ཏུ་ཆད་དམ
སྨན་ཚ་རྒྱ་གཏོང་གནང་གིས་ཉེ་ཚར་ཕྱོགས་ལེན
ཨ་ཕ་ཧྲ་རང་པོ་ཞི་ག་གི་སྤྱི་དེ་བོས་ཕོང་རྩམ
རྒྱགས་གཞུང་གིས་ཁྲིམ་སྟོན་གནང་སྐྱིད།
བཀག་སྡོམ་ལ་འདི་བཞིན་ཡོད་དུ་ཁྲིམས
འགོ་མི་གཅིག་པ་ཚ་ངམ་ལ་འང་ག་ན་ངེ་སྟེ
རང་གཞན་ཏུ་ག་ ཞེན་སུ་སྐྲ་ངན་ལ་བ་ཀའ
ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཕྱིས་ཁྲོ་ཆུ་ལུ་གཙང་གི
སྦྱིན་མི་ཚོགས་པ་འབྱུང་ན་ཐ་མི་ཁ་སོགས
ཀྱི་དབྱེ་ལ་ཆགས་ལ་ཡང་ཤོ་ར་ཟླ་མ་ས་ལ
གནས་སྣ་བ་ལ་དཀར་ཞབ་འབྱུང་ངེས་ཀྱང
ཕྱུག་ལས་ལ་རྗེ་ཡི་ ...

གལ་སྲིད་ཚོང་མ་རབ་ཀ་གསོལ་ལས་ལ་མྱུར
ཕྱིན་ ཕྲི་མི་གསེར་དངུལ་བརྒྱ་བཅུ
དང་ རང་མི་ར་ཐོར་ཀྱིན་ཚོད་མེད་ཆག
ཞབས་དྲག། ཐམ་ཀ་སྨྱུ་གུ་
སོགས་ཚོང་མ་ཡིན་པ་ དབུ་རྩ་ས་ཐ་མི་ཁ་
ཉ་མོ་ག་ཡལ་ཡིན་ཞེས་པའི་དེ་ཕྱི་སྲང་
ཕྱིད་ནི་འབད་བཀག་སྡོམ་ལ་གནང་ཡོད
ག་ཤའ། །

ཉེ་སྔོན་བོད་ཟླ་དང་པོ་གཉིས་པའི
ཚེས་མཚམས་སུ་ ཁང་ནས
ཞབས་སློབ་མང་ཉི་གཅིག་དང་ ལོ་ར་ཕྱག
གཉིས་ཀྱི་དཔར་པར་ཆང་གི་ཕྱིན་རྒྱ་ཕྱིའོ
ཞིག་གིས་རྒྱང་མི་མཐུན་པར་སྤྱིར་པའི
ཡིད་སྐྱོའི་གནས་སྐྱུར་ཕྱུང་། གཞུང
ས་མཆོ་གནས་རྗེན་འདུམ་བཀའ
མོལ་གཞན་བར་གསན་བཞེས་ཀྱིས
ཕྱག་ལས་མཐུན་འཐང་བསྒྲིགས་མཛད
པའི་གནས་ཚུལ་འཕྲོས་པའི་དགའ་བསྐྱུར་གྱི
རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྒྲུབ།།
དེ་མ་ཚོང་ལ་ཉེ་ལམ་འདི་ག
ཕྱག་ཕྱར་དགོན་དུ་རྒྱུ་བསྐུལ
གདན་ས་ཁག་གི་གཞུང་ཞབས་སྐུ་ཚབ་ཀྱི
འདུན་དང་ དུང་དཀོན་དགེ་འདུན་
ཚོགས་ཀྱི······ཀྲང་ར་ཡང་རྒྱན་རྫ
ཡུམ་ཞི་ག་གི་ཕྱིར་ལ་རྒྱུད་ཕྱུང
འདུག་པ་སྟོབ་ཐམ་ཆེ་བའི་གནས
ཕྱ་རྒྱུ་རྒྱང་འདི་ག་ནི་མོ་བྲང་སྒྲུ་ཡུམ
ཉ་ནི་ཀྱི་དོ་མཚོ་གཞན་ལ་ངེ་ཕྱིན་འདུམ
གནང་ཞུས་མཐུན་ལ་ཕྱུང་བའི
གནས་ཚུལ་འཐོས་པ་འདང་དགའ་སྐྱུ
ཚེ།།

ཕྱི་ནང་སོལ་— དགེ་འདུན་ཕྱི་ནང་རྣམས
བྱུག་ས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ ལམ་སྐྱོང

བཀྲ་ཤིས་ཕྱི་ཉིམ་ལ་ཡིན་དང་།
ལུང་རྟོག་ཡོད་ཀ་ལུམ་ཀྱི་དཀར་ཐན་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ
སྒྲུང་ལ་གཞང་རྒྱུ་ནི་དགོངས་པ་བཞེས
སྤར་རྟོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་མཁྱེན
མཁྱེན་ཞེས་གསར་འགྱུར་སྤེལ་པོས
ཟ་སོ་ལ་བཏང་ངས་སུ་བཀོད་པ་ལགས།།

ཁག་རྒྱའི་ཁྲིམས་སྲང་།

དེང་ཕྱག་རི་ཡུལ་དུ་སྒོ་ཁྱིམ་ལ་བཙོང
སྤྱང་དེ་ལྟེ་ཁང་ཤོག་ཡོ་ཁལ་སྟུང་དེ་ཟླ
ཟ་དང་། ཟ་རིལ་དེ་བོ་རེ་སྲང་ ཆུ་ཕྱུག་སྒོར
སྐར། བཞས་སྦྱིན་ལེགས་མཐོན་དེ་སྐོར
ཉུས་སྒོར་༢༠ བ་ར་དང་། དེ་ཐོག་སྒོར་༢༤
སྒོར་༢༢ སྤར། ཁྲེམ་ཀང་ཤེར་ལེ་སྒོར་༣
ཁང་ལ་གླ་བབ་རིན་ཀ་སྐྱུག་པ་རོ་སྒོར
སྒང་ཤོག་བ་ར་སྒོར་༢༠། ཀ་སྐྱུ་གསུམ་དབ
ཉེ་བར་སྒོར་༢༠ ནས་སྒོར་༢༣ ཚམ་དང་། ཐབ
སྡེ་ས་ཁྲ་ཤ་ཟང་ཀ་ལམ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐོན་བཅོས་རྒྱུའི
བརྡ་ལ་སྒྲ་རྡོ་ལ་ཤ་༢༠ང་། རྫ་ཕྱོགས་དང་ལ
སྒང་ཚམ་ ༢༠ ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས
ཚུལ་ཐོས།།

མི་ཏྲ་ཡ་ལ་མ་བ་ཐོ

དབྱིན་ཇ་བའི་ཚོས་ཉིན་པར་འདེབས་ཐ་གོང
ཕྱོགས་ཞིག་བཀྱེའི་གསར་འགྱུར་ཐོབ་ལགས་སུ།
གཞུང་ཀུན་ཞེས་པའི་ས་དང་ ང་ར་མཚོ་ག་ཉིས
ཀྱི་བར་ཁྱུ་ལུ་ང་འཐེབ་ཞེས་པའི་ལུ་ཆེན་པོ
ཞིག་ཡོད། (ད་བྱིན་ཁ་གཞས་ཀྱི་ལམ་འཕགས་སྟུ
སྐར་ཕྱི་མེད) དེ་སྟོབ་མཐུ་རང་ལ་ཁ་ཤས་སྐྱ
མི་ཏྲེང་ལམ་ག་བཞི་རྒྱུའི་ལ་ག་མཚོན་པའི
ཆེན་པོ་ཡིན་ ང་ར་མདོ་ག་ཏུ་ཁ་ར་བཙེམ་ལུས
ང་ར་མདོ་ཞེས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་ ལ་མཚ་དེ་ཉམས་ཕྲུགས
བརྒྱུད་བཞག་དབྱིན་ཇ་ས་ཞིག་ལས་ཐང་རྗེད་ཆ
མེད་ཐང་ཆེན་ཆེའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།།

ཉོ་ཚོང་འབྲེལ།

སྤུ་ལོ་བོད་ཟླ་༢པའི་གསར་འགྱུར་ལྟར་ཡང་
བཞི་མདུན་ཤོག་ཏུ་རྒྱའི་ཤོག་ལེ་ཚང་
ཤོག་ཆ་དང་པོ་འགྲུལ་ལམ་བོད་ལ་ཉེ་བའི
སྐུ་གཅིག་འབྲི་སྦས་འཆར་ཀྱུ་ སྤྲི་ མཚན
བར་མཇོད། ཡང་འདི་ལོ་བོད་ཟླ་བའི
གསར་འགྱུར་ལོ་ཤང་པའི་ཤོག་ལེ་པར
ཀུན་ཁྱབ་སྐྱལ་བཟང་ཡོ་ཞེ་འཚེལ་པའི་གསར
འགྱུར་བང་ ཁམས་འབབ་བྲང་སྤུ་ཞབས
སྐྱལ་བཟང་དབང་འདུས་ཁ་ཚེས་པའི
ཚོད་ཏུ། སྐུ་ཞབས་འབབ་པ་སྤུ་ལོ་སྐྱལ
བཟང་ཚེ་རིང་མཇུག་པ་རམ་རྗོད།།

སྐུ་ཞབས་སྐལ་བཟང་ལེ་ཤེས་མཆོག་པ
ཙམ་ཟླ་དང་པོའི་ནང་འདིག་ར་ཕེབས།
འཇིགས་ཀ་ཏར་ཕེབས་མཚམས་གཞམ་སྐུ
ནང་ཚུང་གི་དུ་ཕེབས། སྐུར་ཡང་ཉེ་ལམ
ཚུང་གི་ཞིས་ཀ་ཏར་ཕེབས་ཏེ་དེ་ཀ་ཏར་སྐུ
བཞུགས་གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།།

རྒྱ་གཞུང་སྐུ་ཚབ་གསར་པ་

སྐུ་ཟླའི་གསར་ཤོག་ཏུ་རྒྱ་གཞུང་སྐུ་ཞབས
རྡོ་རྗེ་ཚང་ལེད་ངོ་འགོར་སྐྱོར་༢༠ ཀ་ཏར་ཕེབས
འབྱོར་རྗེ་ཚེས་༡༦། སྐུ་ཚབ་ཁང་ངང
ལ་གཏོགས་པ་ཤས་ལས་ཕེབས་མིན་ད
དུ་བཏང་ཤས་རྒྱ་གཞུང་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་བསམ་པ
ཕེབས་སྐྱ་གཞོན་རྒྱ་ཡར་དེ་ལ་ཞིར་ཕེབས་ཏེ་ཉེ
སམ་ཀ་ཏར་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་དེ་མིན་དོར་གྱི
ཏུ་ཕེབས་ཐུས་བདེ་སྐྱིད་སྐུ་བཞུགས་སོ་གཏུགས
སྐུ་ཀ་ཏུ་ཕེབས་མཚམས་ས་དོད་ཕྱོགས་བསྒྲིད
ཀྱི་ ཐོད་བཤི་སྤྱི་ཞབས་དང་། སྐུ་སྲུང་ཕེབས་སྐུ
བརྒྱ་མས་གྲོ་མོ་ཁྲོ་ཆེ་ཏེ་ཕེབས་སྐྱ་གཞུགས
ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།།

རྒྱ་གཞུང་སྐུ་ཚབ་གསར་པ་མཆོག་སྔ་ལོ
རྒྱ་ནག་ཡོན་ཏན་སློབ་སྡེ་མི་སྣ་ཁག་ཞིག་དང་
བཅས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད
ཁྲིམས་ཆེ་ཁག་མང་པོ་དང་རྡོ་རྗེ་གླིང་དུ་བང
ཕེབས་འདུག། ད་ལམ་ཁོང་རང་བོད་དུ
ཕེབས་མཚམས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར
སྐོར་ལས་མཛད་ནས་མ་གང་ལེགས་ཡོང
བའི་རེ་འདུན་མཆིས་པའི་གནས་ཚུལ།།

ཉི་ལམ་ཚུང་གི་ཞིས་གསར་འགྱུར
འགྲོར་གསལ། རྒྱ་ནག་ཡོངས་ཀྱི
དམངས་ནས་དབྱིན་ཇི་ལ་ཁབ་སྐྱོབ་ལས་ཐོན
གཉིས་པ། འཕུལ་སྒྱུར་གཉམ་གྲུ་སྒྲིག་ས་མཐུས
གནང་ཚོགས་ཞུས་འདུག། དེང་འདིར་སྤྱང་བཞེས
དམག་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཅས་རྒྱ་ཤར་སྐྱོའི་ཞིང
ཆེ་ནས་ནུབ་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཏང་སོ་ངོས་བཅུར
ཐོ་ལ་བྱེད་སྲུག་ག་ཞིག་ཡི་མིན་བཞུས་ཏུ
གཅིག་ཏུ་རྒྱ་དབུས་ཤར་ཕྱོགས་ཤར་ཕྱོགས
ཞིང་ཆེན་མཁའ་ཡོད་པའི་གནས་སྤྱང
ཆེ་ས་ར་དམངས་འཇུག་ཆེན་པོ་སྤྱང་ཐུས་མེད
པར་སྤྱེད་རྒྱུ་ཡོད་འདུག ། ཀང་ལ་ཞེ་ཟར་ཏི
མིན་ས་གནས་འདི་ནམ་ཐུར་ལི་མིན་ཏྲེ
བར་སློབ་འཁྱེས་གྲུབ་ཚེག་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཕ་ར་ནེ་སིའི་ས་གནམ་གྲུ་དང་བང་འཛུག་

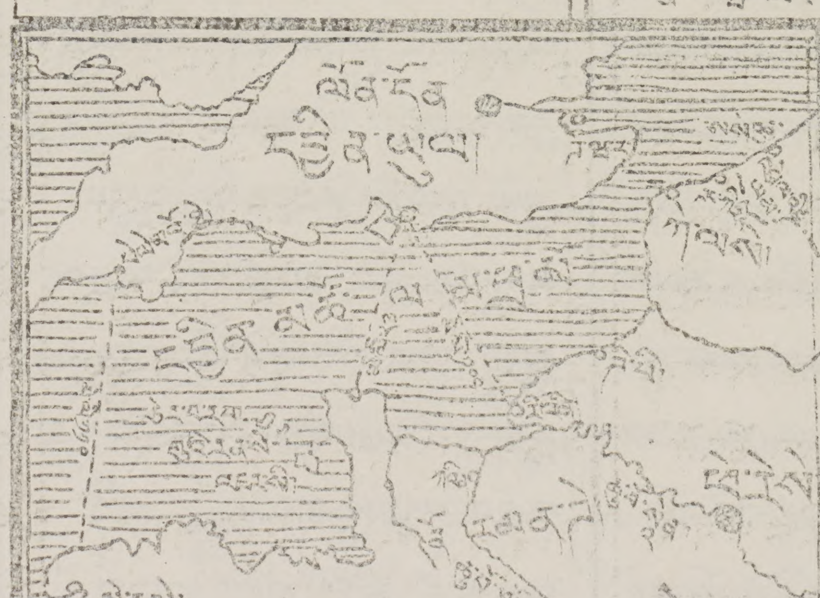
ཕྱི་ཟླ་ཧྲིལ་པོར་ས་ཟླ་རྗེ་ལྟ་སྟོན
ཕྲང་དུ་འཕགས་པར་ཀྱི་ཨན་ལྷ་ལྷུན་ས་མཁའ་ཐོག
གནམ་གྲུ་༡༠༠ཁྲམ་པ་ཉི་མ་སྒྲིན་གཞིས་ཡོད་ལ
ཞིབ་ཕྲ་ནི་སྐུ་བཅུ་གྲོས་དམག་གཞུ་ཚེ་འབྲིང་༡༠༠༥
ཞུང་བ་གྲལ་འདུས་མཚོ་གྲུ་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཚན་སྒྲ
རྒྱལ་ཚོད་ཆེན་པོ་བསྒྲིགས་ལ་སྤྱ་ཞབ་བཅས་དུས་གཅིག
ཏུ་དང་བཟང་བརྡ་གཞུང་ནས་ཕ་ར་ནེ་སིའི་ས་ཕྱོགས་རྒྱ་ཚོ
ཆེན་པོའི་འགྲུལ་ཚོད་ཆས་ར་བཟང་ཞན་པའི་ཉུགས
རི་ས་ཚིན་ཟི་ཀ་ཏེར་ཆེས་ཕྲ་འཛིན་ཕྱོགས་ནང་དམག
རྣམས་པར་ནེ་སིའི་ས་ཁྲོམ་ཀྱི་མཐའ་དམག་སྲུང་ས
འཛུལ་དང་ཧང་དམག་སྐྱང་བཏང་པ་བབ་ཞུས་ནི་དང
པ་ར་ནེ་སིའི་ས་གཞིས་ཀ་ཡིན་ཁུལ་དུ་དང་བཟང་འཛུགས
བྱེད་ཐུས། (རྒྱལ་བཙན་ལྷ་ཁུར་གཟིགས་)

ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བ་

༥/༥/༥༡ ཉིན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཁབ་ཚོགས་འདུ་གསར
འཛིན་འགྲོར་གསལ། མཐུན་ཕྱོགས་དང་དང
དམག་དང་བའི་རྒྱ་ཡ་ཅན་གྱིས་ཞིས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས
ཤེས་བསྐྲུན་པའི་གནས་ཚུལ།།
(རྒྱལ་བཙན་ལྷ་ཁུར་གཟིགས་)

ཀོ་རི་ཡའི་དམག་འཐབ་འཛུག

དེ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དང་ཡུལ་ཞུ
ཁུལ་དུ་ཧྲན་ཐུ། ཨ་མེ་རི་ཀ་དང་རྒྱ་ཡི་མཐུན་ཕྱོགས་དམག་ནས
ཀྲུང་གོ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱིར་འབྲུག་ཆེ་བ་མི་ཀ་ཞིས་དང་རུལ
ཚམ་པའི་ཚོད་བཟུང་ཞིག་ཀི་སྒྲིག་གཞི་ཀྲུང་དང་ཕྱིང་འཛུགས་ཀྱི
དམག་ཁྲམ་ས་སྐྲུན་པའི་ས་མཚམས་ནང་ནས་ཕར་ཕྱིར་ཐོན་སོ།



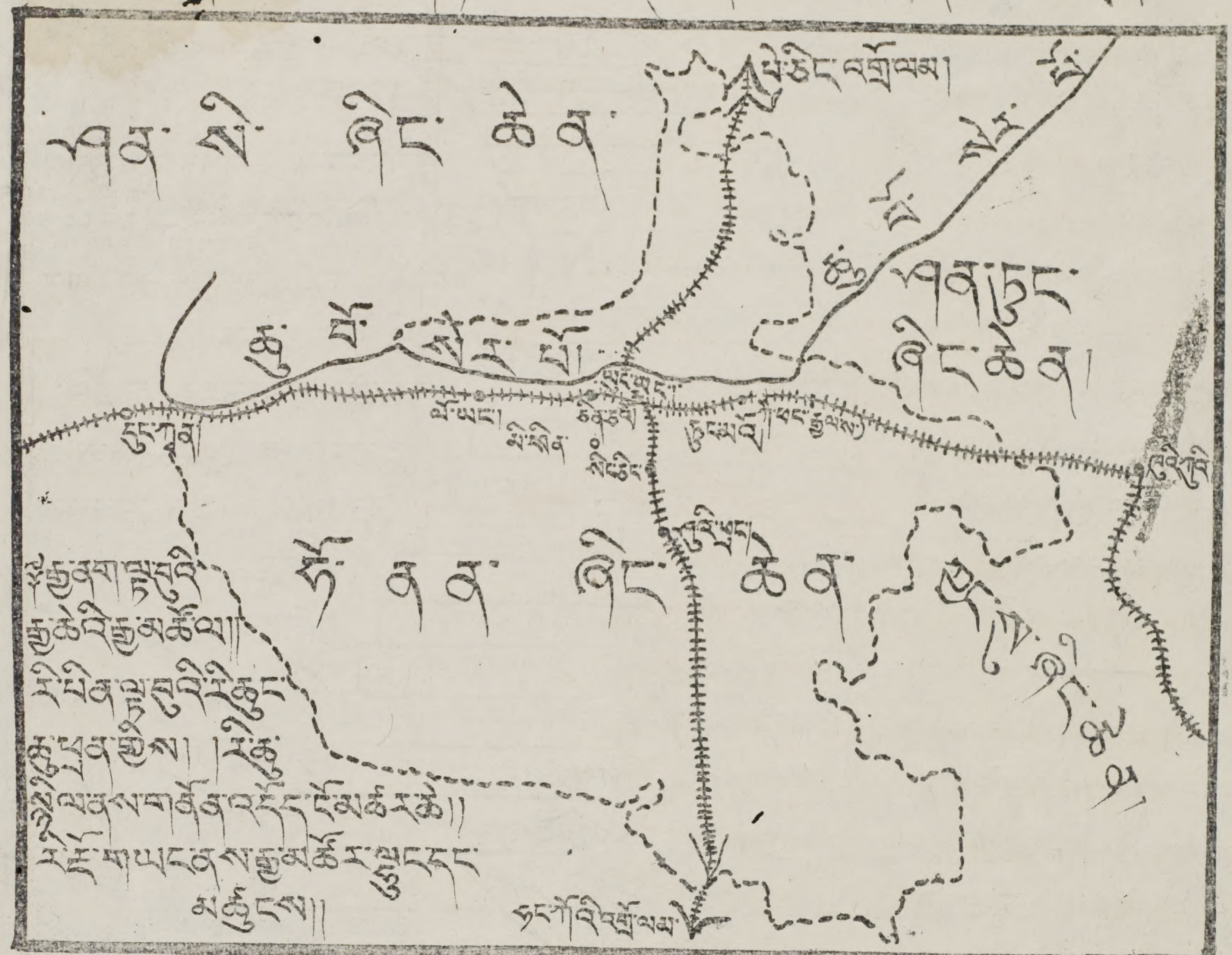
ཕྱོགས་ཕྱོགས་རྡ་བྱེད་ཡུལ་ཞིང་ས་དང་ས་ཁུལ་ཡོད།

ཨ་རི་ཀ་གྱི་སྐད་

ར་ལ་ཡ་སྤྱི་བདེ་ཐེབ་ལ་བརྟེན
རྒྱ་མཚོ་ནང་། བོན་ཚོགས་འདུས་གྲོས
ཉིས་ཅེས་བསྐུལ་ཕྱིན་ཟླ་དུ་ཐོག
ཀླུང་གཞུང་ཆེན་པོས་བཟང
ཚོགས་ཐོབ་སྡོད་གནང་སྒོ་ཆ་དང་སྨོན
ཐུ་གྲོང་ཁྲི་ཚོ་ས་སྤུན་ཟླ་ཁས་གཞན
ཐུབ།།

གཏང་ཟླ་བའི་ཤས་པར་འགྱུར་འགོད
ཀྱི། སྒྲིག་གས་བར་པར་བཞེང་བཞིན
ཞུས་པ་ཕྱུར།།

།རྒྱ་ནག་ཅུ་ཉི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དམག་ས་ཁག་གི་ས་བཀྲ།



༄༅། ཉི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དམག་ཐབ་འཛུགས།

ད་ལྟ་ཉི་ཡིན་པན་ས་སྐྱུར་དམག་འདྲ་བའི་དམག་སྟོབས་ཆེན་པོ་བཙས་རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་ཧོ་ནན་ཁུལ་དུ་དམག་འཐབ་བཞུགས་པ་ཅིང་ཧང་ཀོའི་ལྷག་ས་ལམ་སོ་ཚིག་ས་འགག་ཆེ་བ་ཅི་ནུ་ཧོ། ཅུང་སྟོ། ཀོ་ཟུང་ ཞེས་པ་ཁག་དང་ ... བ་ཕྱོགས་སུ་ལོ་ཡང་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་བ་རང་དམང་འཛུག་བྱ་སྐད་གཞན་འཕགས་ཞིག་ཡིན་འདུག ཁང་རི་ཡིན་པའི་མི་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་རང་ཉེས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཁྲང་ཁར་ལྷགས་ལམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བརྒྱ་བཅུ་ས་རྒྱའི་དམང་དམག་དང་གྲོང་དམག་ཁག་ནས་ལྷགས་ལམ་བཅད་པས་རི་ཡིན་དམང་དམག་རྟོགས་སུ་ཕུགས་ཀྱི་འཆིང་ཐག་ཆད་པས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག། ཉི་ཡིན་ནས་རྒྱ་ནག་ཅུ་དམང་འཛུག་བྱས་པ་ཞུས་འབྲུང་ད་ལམ་ལྷ་སུའི་དམག་འཐབ་ཆེ་བ་འདི་སྐོར་མ་བྱས་པ་ལྷ་སུ་བང་། དེང་ཉི་ཡིན་པའི་དམག་ས་ཤར་ཕྱོ་ཞི་བའི་མཚོ། ལུ་བསྒྲགས། དབུས་རྒྱ་ནག་གང་དུ་འདང་འཕམ་ཏཱ་གས་ཁོན་ལས་ཡུན་རིང་གནས་མི་ཐུབ་པ་མངོན་གསལ། ཁྲ་ཐར་དུ་རྒྱའི་དམང་དམག་རྣམས་ཉིན་རེ་ཞིན་ཉིན་རེ་རྡམ་ཡུལ་སྲས་དང་བོ་ལག་མཚོན་འཕུལ་སོགས་གང་ཅི་སྦྲ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར་འཕུར་དང་འཕྱུར་ཞུས་པས་ཉི་ཡིན་བུ་མ་ཆེར་ལ་རྒྱ་ནག་ཅུ་དམང་འཛུག ཉི་ཆེ་བ་ཅས་རྒྱའི་སྟོབས་ཤུགས་མེད་པར་བཟོ་ཆེས་ཀྱིས་ཕྱོ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ར་དམང་འཛུག་ཆེན་པོས་ཕྱི་དོས་སུ་རྒྱ་པོ་ཡང་ཚེ་ལི་སྤྲོ་ཉུག་ཅུང་ཏེ་ ཅུང་ས་ཁུལ་བྱུང་དམང་འཛུག་ཆེད་སྐུས། འདི་ཁུལ་རི་དམང་ནས་སྟོན་དུ་བང་དམང་འཛུག་ལྷ་མང་བྱས་བདུག་ཀྱང་རི་དམག་དུར་ཁྲོད་ཙམ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་འདུག་དཔལ་མཐེ་ལྷུར་ཡོད་ད་ལྟ་བརྗོད་དཀའ།།

ཀོང་མིང་ཏང་ཚོགས་པ་འདུ་ཡུན་པ།

ཉེ་ལམ་ཏང་ཀོང་ཏུ་རྒྱ་གཞུང་ཀོ་མིང་ཏང་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ཚོགས་སྐབས་པའི་ཞང་བཀའ་མོལ་དུ་སྲིད་སྤྱིན་རྒྱ་གཞུང་ནས་(སྐུ་སྐྱོང་)ཞུགས་རྗེ་ཡོད་ཀྱིས་ཉི་ཡིན་པར་རྒྱ་འདིས་གནས་ཤུལ་ཕྱིར་དེ་ད་ཚེད་རྒྱ། མི་དཔལ་ལས་བདེ་རྒྱ་བ་ཁྲོམ་ཀྱི་ཐང་གཞི་ངེས་བརྟན་བཟོ་རྒྱ། མི་སེར་དམངས་ཀྱི་བསམ་བཅར་རྗེ་ཡོད་པ་གཞུང་གསར་བསྒྱུར་དུ་པར་འདི་བཟོ་བ་སྤེལ་མཐུན་གཞི་གསར་བཀྲ་ཀྱི་བསྒྲིགས་བཙུགས་ལ་ཐོག་ཤ་བཞེས་ཀྱི་ནང་བཀོད་སྟོན་ལས་ཀ་ཉམས་གསོ་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་གནད་དོན་གཞན་ཡང་མང་དུ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་ཞུས་པའི་གསར་འགྱུར་ལམ་བཅུ་མདོར་བསྡུས།



༄༅། ལྷ་ལོ་ཅི་ར་ཟླ་གསུམ་པ་སྤྱི་མཐའི་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པའི་རི་མོ་དང་གོང་དུ་བཀོད་པའི་རི་མོ། ། སྔར་བཞིན་མཛད་ཅེ་ན། ། ཞུས་པས་གློན་མདོན་ལྡོམ་དཀྱིལ་གྱིས། །མགོན་པོ་རིམ་པར་འཛོག་ཕ་སྐྱེས་གཡོ་འཁྲུལ་གྱིས། །རྒྱལ་པོར་བཀུར་བར་དགོས་སྟོན་བ་བཞིན། །རང་ཚོ་དམ
འཛིན་འདི་ཀ་བཟེགས་མོར་མཛོད། །རྣ་བསེམས་རྣམས་པས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །དབང་ལྷ་མ་རི་བས་གསུམ་སྤྲོལ་གྲོགས་པོ་ལས། །
ཨོ་སུ་ལི་ཉི་བྱུར་ལོག་མི་དང་ཚོམ་ཡང་། །མེད་པར་འགྱུར་པ་དེ་ནི་སྙིང་པོ་རྗེ། །དེ་བཞིན་གཞན་འདྲེན་གཙོ་བོ་པ་ཡང་ཞེགས་པའི། །འཇར་སྒྱུ་རྟེ་ཏི་ལུ་ར་ཡུན་རིང་
དུས་སྡང་ནས། །དམྱལ་ཁམས་མེ་ཡི་ཟླ་བོར་རང་ཉིད་བསྐྱལ། །རི་སྒྱི་ཧྥོ་བཟོད་ང་རྗེས་ཟིན་ངེས་པ་ར་འགྱུར། ། །

གཏམ་དཔེ་ མཐུན་ཕྱོགས་རྟ་ལྡང་ཅན་གྱི་འོད་སྣང་ལ། །དགྲ་སྡེ་རི་ འཇར་སྤྲ་རམོ་ས་སྒྲིབ་མི་སྲིད།།

PRINTED BY THE REV D.MACHUTCHISON, AT THE TIBETAN PRESS, KALIMPONG.
EDITED AND PUBLISHED BY THARCHIN, MACKENZIE COTTAGE, KALIMPONG.